

24H DE LA VIE D'UNE FEMME

CONSTRUCTION D'UNE DYNAMIQUE TERRITORIALE EN NOUVELLE-AQUITAINE

Dans le cadre du programme **RECITAL ODD**, soutenu par l'AFD, **SO Coopération**, **Cap Sciences et Ars Anima** déploient un dispositif (Appel à Manifestation d'Intérêt) depuis avril 2022. Celui-ci permet de promouvoir les actions portées par des associations en NA sur des thématiques en lien avec le spectacle *24h de la vie d'une femme* et plus particulièrement sur l'**ODD5 "Égalité entre les sexes"**. La programmation apporte une dynamique importante pour faire résonner les messages de l'exposition en **local** et à l'**international**.

LE DISPOSITIF D'AMI

- **Objectif** : permettre la création et la mise en œuvre d'actions d'éducation et de sensibilisation à l'égalité femme-homme, articulées autour du spectacle.
- **Mise en œuvre des actions lauréates** : septembre à décembre 2022.
- **Dimension territoriale et multi-acteurs**: ouverture à tous types d'acteurs en Nouvelle-Aquitaine.
- **Diversité des approches** : théâtre, table ronde, formation, ateliers artistiques, etc.
- **Dynamique multi-partenariale** : actions conjointes, lien entre actions lauréates.

DÉCOUVREZ LES ACTIONS LAURÉATES



Le Carrefour des Cultures (UMU DANS SELMA) : Spectacle liant théâtre et musique afin de sensibiliser sur les conséquences liées à l'excision. Il sera suivi d'un échange animé par un anthropologue pour donner des informations sur les moyens juridiques et médico-psychologiques de se défendre et se reconstruire. L'échange fera le lien avec l'international, abordant les violences faites aux femmes/filles : excisions infibulations, mariage forcé, discriminations, interdits et tabous ; liens complexes entre culture, tradition et modernité, religion et croyances, etc.



La Compagnie Coup de Foudre (Si j'étais Marianne pendant 24 heures...) : Ateliers de théâtre destinés à des femmes socialement fragilisées pour réfléchir et s'exprimer ensemble : Quelle Marianne suis-je ? Quelle Marianne sommes-nous ? Quelle Marianne voulons-nous être ? etc. Le but de ce projet consiste à travailler sur les représentations en utilisant les techniques théâtrales dans tout le processus de création : depuis le recueil de la parole, à la mise en espace au plateau, en passant par son interprétation, en permettant à chacune d'être valorisée et pleinement actrice de son histoire selon ses envies et possibilités.



Les Orchidées Rouges (Traversées de l'intime) : Rédaction de textes lors des ateliers d'art et de danse thérapie avec une art-thérapeute. Ce travail fera l'objet d'une restitution, les textes seront lus sur scène et accompagnés de chorégraphies. Ce projet est construit par les bénéficiaires de l'association, des survivantes de mutilations sexuelles féminines et de mariages forcés, dans le cadre de leur accompagnement thérapeutique au sein de l'Institut Pluridisciplinaire Les Orchidées Rouges.



CIDFF Gironde (Mixité, découverte des métiers dits masculins) : Accompagnement d'un groupe de 10 femmes sur la réalisation d'un projet collectif pour valoriser des parcours de femmes vers des métiers dits masculins, dans le cadre de la formation « Mixité » du CIDFF 33. L'action consiste à réaliser des interviews de parcours atypiques, puis leur diffusion au grand public. Un job dating et un ciné-débat seront organisés.



L'Burn (Escape-Game pour sensibiliser au burn-out des femmes) : Jeu immersif, les joueurs doivent déjouer des énigmes liées à un scénario qui sera adapté à 24h de la vie d'une femme pour parler du burnout des femmes, de la charge mentale/de la difficile conciliation vie privée-vie professionnelle/du sexisme et du harcèlement au travail comme facteurs aggravants en matière de burnout. Il sera suivi d'un debriefing animé par un psychologue du travail pour donner des éléments permettant de repérer les signes avant-coureur du burn-out et d'échanger sur la question de l'épuisement des femmes au travers d'autres cultures.



Collectif Actions Solidaires (Agir contre les Violences sur La Rochelle) : Co-construction d'une émission de radio avec des jeunes du lycée St Exupéry (La Rochelle) avec Radio Collège 95,9 permettant d'aborder les notions d'égalité, de rapport au corps et d'identité de genre. En tant que jeunes, quels sont leurs points de vigilance et leurs solutions ? L'émission sera précédée d'un temps d'échange entre élèves, personnels d'éducation et associations locales sur la vision que porte les jeunes en matière d'égalité, avec présentation/distribution de l'outil "violentomètre". Il sera suivi par une action dans l'espace public les 25/26 novembre 2022 en lien avec des collectifs associatifs locaux. Une Jam Graffiti permettra d'inscrire les questionnements féministes dans la rue et d'échanger avec le grand public sur les violences sexistes et sexuelles (VSS). Des micro-trottoirs seront réalisés afin de garder en mémoire les échanges.



C Koi ça (Ateliers d'éducation populaire en milieu scolaire à Rion-des-Landes) : Création et animation de 2 parcours pour 2 tranches d'âges différentes qui traiteront des sujets abordés lors du spectacle auquel certains enfants auront assisté au préalable (inégalités de genre concernant l'éducation, la violence, le rapport au corps, la place des femmes dans la société, etc.). Seront proposés aux élèves des jeux, ateliers et débats mouvants, ainsi qu'une production de supports (affiches, dessins, photos...) pour s'exprimer et garder une trace des échanges collectifs. Ce travail sera présenté au reste de l'établissement à l'écolieu Jeanot, autour d'un « goûter convivial », l'occasion de rassembler parents et enfants autour des questions d'inégalités de genre.



L'IRD (Table ronde : Parcours de vie, parcours de femmes. Comment l'art et la science interrogent la force d'agir des femmes) : Cette table ronde souhaite donner à voir des parcours de femmes qui témoignent de leur pouvoir d'agir et de leur chemin pour y accéder. Elle le fera via des témoignages d'artistes qui mettent en mots, en scène ou en images ces parcours, et via l'éclairage scientifique sur la notion de pouvoir d'agir, ce qu'elle recouvre et en quoi elle est un levier de transformation sociale.



La Maison des Femmes de Bordeaux (Table ronde : Une vie de femme : les diktats, discriminations et violence à travers les générations) : Ce temps fort qui réunira 4 invités permettra de mettre en lumière le continuum des discriminations et des violences spécifiques envers les femmes ainsi que l'action des mouvements féministes au fil de l'histoire. Seront discutés les comportements sexistes et/ou harcelleur envers des femmes dans l'espace public ou privé, les stéréotypes de genre, les discriminations au travail et dans la vie privée. La table ronde sera suivie d'un temps d'échange/débat, et d'une intervention d'associations locales.



Libre Vue (Exposition photographique : "Solidarité Aveugle au Féminin") : Cette exposition créée par la photographe Catherine Cabrol, sensibilise le grand public sur la question du handicap en lien avec la pratique sportive des femmes. Les photographies exposées à Cap Sciences livrent des portraits de jeunes femmes aveugles maliennes pratiquant le "cécifoot" dans le cadre des projets développés par l'association Libre Vue au Mali. L'art peut-être moteur partout dans le monde et avec toutes sortes de publics. C'est un travail fait par une femme sur des femmes, un bel hommage que la photographie rend au monde des déficientes visuelles !

CRÉATION D'UNE DYNAMIQUE PLUS LARGE SUR LE TERRITOIRE

TEMPS FORTS À CAP SCIENCES AUTOUR DES ACTIONS LAURÉATES

Samedi 1er octobre 2022 (16h-21h) : "Femmes d'ici et d'ailleurs : comment retrouver le pouvoir d'agir ?". Événement qui réunira la table ronde de l'IRD, la présentation par certains lauréats de l'AMI de leurs projets et le vernissage de l'exposition de la photographe Catherine Cabrol autour d'un temps festif ouvert au grand public.

Du 1er au 9 octobre 2022 : "Solidarité Aveugle au Féminin". Exposition photographique de Catherine Cabrol, en lien avec l'association Libre Vue.

Mardi 4 octobre 2022 (19h-21h) : "Une vie de femme". Table ronde de la Maison des Femmes de Bordeaux.

LIEN AVEC D'AUTRES ACTEURS DU TERRITOIRE

D'autres acteurs de NA se sont manifestés afin de prendre part à la dynamique globale autour de l'AMI, eux-mêmes réalisant déjà des actions sur leur territoire : **communauté d'agglomération de La Rochelle, Sage-Femmes sans Frontières (Corrèze), Institut des Afriques (Bordeaux), etc.**

Nous travaillons à l'**articulation avec des collectivités territoriales** qui soutiennent / mènent aussi des actions dans ce domaine.

PLUS D'INFORMATIONS



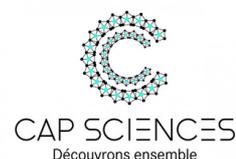
[SO COOPÉRATION](#)



[ARS ANIMA](#)



[CAP SCIENCES](#)



RRMA®  
Conférence Interrégionale